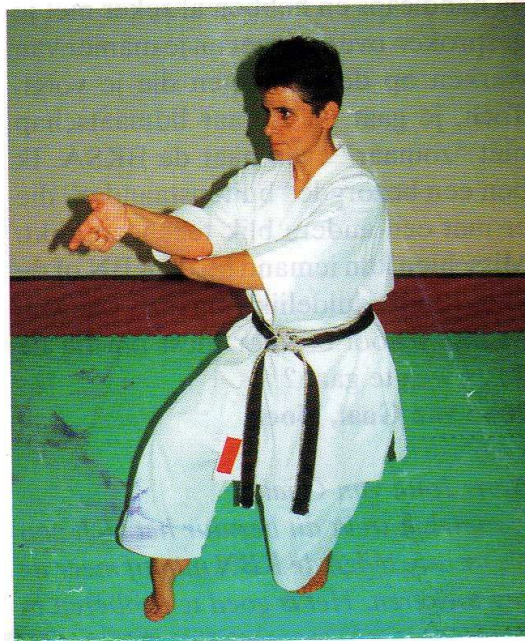


Belgische topkarateka naar Nederland

De Belgische topkarateka Dimitra Limneos (vijfde dan shotokan) verhuist in januari naar Nederland. De bondscoach van het Belgische katateam reist momenteel nog op en neer tussen België en Nederland, waar ze les geeft in vijftien verschillende dojo's (!).

Limneos werd eerder finaliste kata op het WK in 1992, vijfde op de World Games een jaar later en twee maal



Europees Shotokan kampioen kata. Bij de Belgische bond verzorgde Limneos ook regionale trainingen, verplicht voor examenkandidaten voor eerste tot en met derde dan. Limneos (35): "Ik wil met mijn kennis en ervaring graag een steentje bijdragen om Nederland op het gebied van kata en wedstrijden vooruit te helpen." Voor wie benieuwd is naar de Belgische expert: Limneos geeft iedere vrijdag les in Amsterdam bij SKCA (020 - 7706 501) en start verder een speciale training voor vrouwen, iedere eerste zondag van de maand in Leiden (tel. 020 - 412 1696).